ACTA No 18

FECHA: Chía Cundinamarca, 21 abril 2025

HORA: 16:00 p.m. - 17:00 pm.

LUGAR: Centro Integrarte Atención interna grupo 5

TEMA: Socialización modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Ver listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo
2. Evaluación pretest
3. Socialización
4. Evaluación postest

DESARROLLO:

Se inicia el proceso de socializaciòn con un corto saludo y la presentación del objetivo correspondiente a fortalecer los conocimientos en las indicaciones, recomendaciones y restricciones de las derivaciones alimentarias de acuerdo al aporte calórico, las recomendaciones por patología y las ajustes de acuerdo a las consistencias alimentarias.

Es importante decir que se realiza la actualización de las siguientes derivaciones dietarias:

- Jorge Becera Normocalorica
- Ronald Ferney Sanchez Normocalorica
- Gloria Cortes Normocalorica, sin irritantantes gástricos, sin leguminosas.

Luego de esto se orienta sobre las características principales de las dietas ofrecidas en el ámbito institucional teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

Alimentación normocalorica. Es una alimentación completa, suficiente y balanceada ofrecida a las personas con un estado nutricional adecuado a la clasificación nutricional. Brinda y satisface todas las necesidades diarias de energía y nutrientes. En el contexto de la comunidad de cuidado se ofrece en cinco tiempos de comida y corresponde a la alimentación planeada en el ciclo de menús.

Alimentación hipocalórica. Se recomienda a las personas con exceso de peso: sobrepeso y obesidad según índice de masa corporal, o con obesidad abdominal. Esta alimentación tiene como objetivo generar un déficit calórico para promover la pérdida de peso. En la comunidad de

cuidado se ofrece media sopa, media porción de arroz, papa, plátano o yuca, con media porción adicional de verdura.

Alimentación hipercalórica hiperproteica. Indicada a personas con riesgo de delgadez, delgadez, peso insuficiente y desnutrición proteico calórica. Esta alimentación tiene como objetivo promover la recuperación nutricional de las personas mayores con incremento de las reservas corporales de masa grasa y masa muscular, lo cual es muy importante para contribuir a la reducción de la morbimortalidad. En esta alimentación se deben brindar porciones adicionales de los siguientes alimentos: 1 cucharada de aceite en la sopa, media porción adicional de cereales y de carnes en almuerzo y cena.

Alimentación alta en fibra. Se ofrece a las personas con estreñimiento. Se brindan alimentos con alto contenido de fibra como cereales integrales, frutas con semillas comestibles y vegetales preferiblemente frescos. Adicionalmente se agregan semillas como linaza, chia para ofrecer bebidas funcionales.

Finalmente se resuelven dudas y preguntas, y se realiza evaluación postest por medio del formulario de Google.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Implementar las recomendaciones dadas en la derivación dietaría	Equipo centro integrarte-Programa de nutrición	Durante la vigencia del convenio

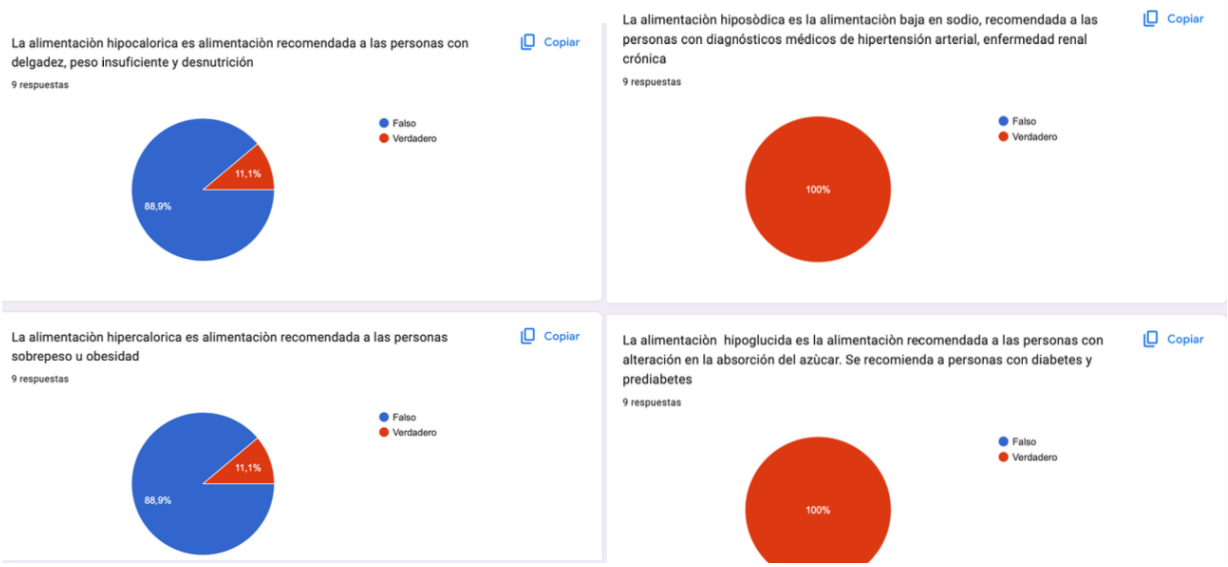
CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de mayo 2025.

En constancia de lo anterior firman:

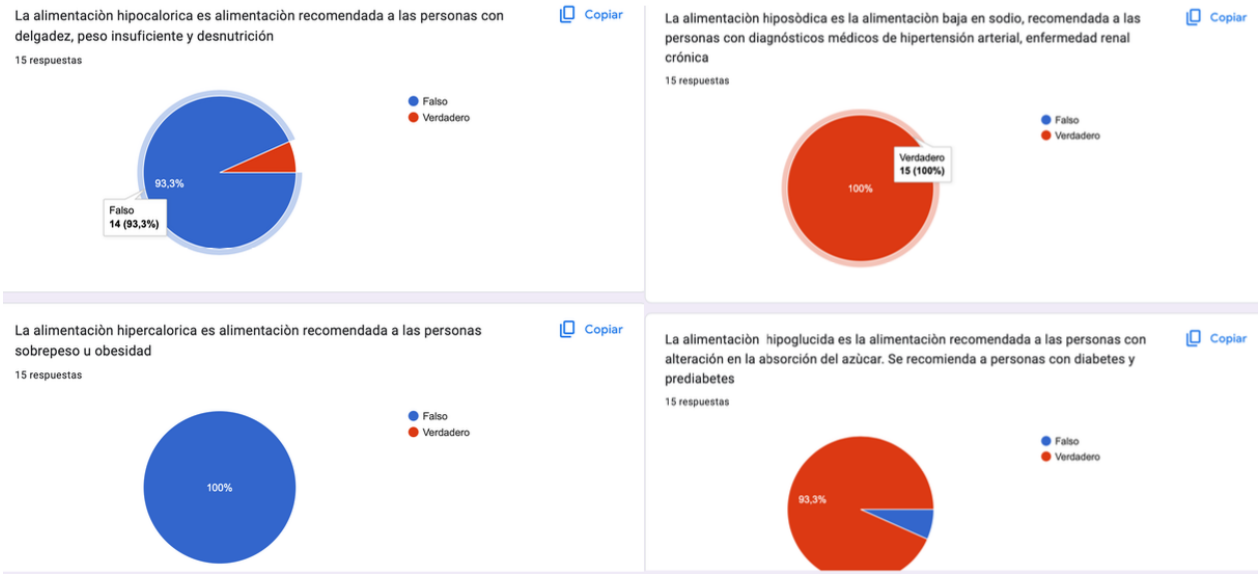
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nataly Stefany Fandiño	Nutricionista	CIAI grupo 5	

Ver anexo:

Anexo 1. Evaluaciòn pretest



Anexo 2. Evaluación Postest



Elaboró: Nataly Stefany Fandiño Remolina

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240186B3 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Derivación dietaria 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAI Grupo 5 3. Fecha y hora: 21/04/2025 16:00 - 17:00

4. Nombre responsable: Nataly Fandiño Remolina 5. Dependencia responsable: Subdirección para la discapacidad

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jesús Leonardo Gutiérrez	CC	1075769976	CIAI 65	Aux Enfermería	No Aplica	jesusgutierrez13.lgc@gmail.com	3107959649	
2	Robinson Castañeda	CC	1070944677	CIAI 65	Aux Enfermería	No Aplica	robyug@gmail.com	3133420076	
3	Jenny Beltrán	CC	1075677498	CIAI 65	Auxiliar Enfermería	No aplica	beltranjenny349@gmail.com	3118311174	
4	Yoma González	CC	52556567	CIAI 65	Aux Enfermería	No aplica	morog12@hotmail.com	3114836549	
5	Diana Catalina Sarabia	CC	1072666962	CIAI 65	Auxiliar Administrativo	No aplica	dcsarabia11@gmail.com	3057190197	
6	Giovanni Guerrero P.	CC	1022360307	CIAI 65	Coordinador	No aplica	guerrerogiovanni@gmail.com	3143395408	
7	Angie Vanessa Ibañez	CC	1070619185	CIAI 65	Psicóloga	No aplica	Psicologa06@mail.com	3104936901	
8	Karol Fandiño R	CC	1032481327	CIA 65	Psicología	No Aplica	karolfandiogm	3163456024	
9	Guillermo A Obando C	CC	80543274	CIAI 65	Educ Física	No Aplica	guillc79027@gmail	3107837358	
10	Laura Ibone Sanz A	CC	1026584911	CIAI 65	T. Almento	No Aplica	[illegible]	3213241376	
11	Ylaña Gisela Diaz	CC	35196405	CIAI 65	Tallerista	No Aplica	manaluna195902@gmail.com	3143221664	
12	Leidy Puentes	CC	1033777828	CIAI 65	Ed Especial	No Aplica	lkdpuentes@gmail.com	3004532164	
13	Ashly Carolina Ardila C	CC	1072664005	CIAI 65	Regional	No Aplica	[illegible]	3107943495	
14	Wilson Guzmbuco	CC	1134098478	CIA 65	Tallerista	No Aplica	wilsonguzambuco27@gmail.com	3126948228	
15	Lindany Rodriguez A	CC	35418688	CIA 65	Auxiliar Enfermería	No aplica	lindanyrodriguez38@gmail.com	3144643411	
16	Leonardo Gutiérrez	CC	1075769976	CIA 65	Aux enfermería	No aplica	leonardo.gutierrez20.lg@gmail.com	3107959649	
17	Vicky Garcia	CC	1003878744	CIA 65	Aux Enfermera	No aplica	vickydolce7220@gmail.com	3144432807	
18	Jonathan Ruiz	CC	1090009205	CIA 65	Aux Enfermería	No aplica	jonathanr9020@gmail.com	3156326540	
19	Jocelin Bautista Pinzón	CC	23522981	CIAI 65	Aux Cocina	No aplica	[illegible]	3124984526	
20	Johana Ortiz	CC	1083879193	CIAI 65	Aux Cocina	No aplica	jo228834@gmail.com	3015700511	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Derivación dietaria 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAE Grupos 3. Fecha y hora: 21/04/2025 16:00 - 17:00pm

4. Nombre responsable: Nutaly Fandiño Remolina 5. Dependencia responsable: Subdirección para la discapacidad.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Amanda Muñoz	CC	35474884	CIAI65	Aux cocina	No aplica	[illegible]	3208918156	
2	[illegible]	CC	321398[illegible]	CIAGS	Servicios Generales	NO APLICA		321398[illegible]	
3	Josefa Benitez	CC	2352981	CIAGS	COCINA	NO APLICA	[illegible]	3124785576	
4	Flor Castro	CC	3973859	CIAG	Sgencad	NO A	—	3214832287	
5	Rocio Romero	CC	1.109.844.116	CAIGT	Aux cocina	No aplica	[illegible]	3213511824	
6	Laura Tatiana Suarez	CC	1.015.644.111	CIAI65	TAlimentos	No Aplica	[illegible]	3213741326	
7	Elizabeth Cadena R.	CC	37720664		S. general			3175581841	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.